

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Костылева Татьяна Александровна
Должность: Проректор по образовательной деятельности
Дата подписания: 08.11.2024 10:34:59
Уникальный программный ключ: 9eb8208ad98201234f464200700cb8ba94333b66

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО «Югорский государственный университет»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту

Специальность: *21.05.06 Нефтегазовая техника и технологии*

Специализация: *Разработка и эксплуатация месторождений нефти и газа*

Форма обучения
Очная

Квалификация выпускника
*Горный инженер
(специалист)
2025 год набора*

Виды работ	Объём занятий по семестрам, час										Итого
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Практические (семинарские занятия)	30	80	54	60	52	52					328
Форма контроля	Зачёты	Зачёты	Зачёты	Зачёты	Зачёты	Зачёты					-
Итого:	30	80	54	60	52	52					328
з.е.											

Ханты-Мансийск, 2024 год
(город)

Предисловие

1. Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) по специальности *21.05.06 Нефтегазовые техника и технологии* утвержденного № 27 от 11.01.2018 года.

2. Разработчик(и):

_____	_____	_____
ученая степень, ученое звание (при наличии)	(подпись)	Т. А. Максимова (И. О. Фамилия)

3. Согласовано:




Руководитель образовательной программы _____ по направлению подготовки 21.05.06 Нефтегазовые техника и технологии	_____	_____
	(подпись)	Т.И.Романова (И. О. Фамилия)


4. Утверждаю:

Руководитель структурного подразделения Высшая _____ школа физической культуры и спорта	_____	_____
	(подпись)	Н. Д. Нененко (И. О. Фамилия)

Идентификатор документа: 40908

Документ подписан простой электронной подписью в электронной информационно образовательной среде Elios 2.0 ФГБОУ ВО «ЮГУ»

Подписант	Дата подписания
 Максимова Татьяна Алексеевна	20.10.2024 16:09:11
 Романова Татьяна Ивановна	21.10.2024 12:03:50
 Нененко Наталья Дмитриевна	25.10.2024 16:19:05



1 Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся способности направленного использования разнообразных средств, методов и форм занятий физической культуры и спорта для поддержания должного уровня физической подготовленности.

2 Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1 учебного плана.

3 Формируемые компетенции обучающегося

Планируемые результаты освоения ОПОП (компетенции), достижение которых обеспечивает дисциплина		Планируемые результаты (соотнесенные с установленными индикаторами достижения компетенции)
код компетенции	наименование компетенции	
УК-7	<i>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>	<i>УК-7.1 З-1: Знает нормы здорового образа жизни, основы физического здоровья человека и здоровьесберегающих технологий. УК-7.2 З-1: Знает основные средства, методы и принципы физической культуры и спорта. УК-7.1 У-1: Умеет проводить комплексную оценку состояния здоровья и образа жизни индивида. УК-7.2 У-1: Умеет использовать средства физической культуры и спорта для поддержания должного уровня физической подготовленности. УК-7.1 В-1: Имеет практический опыт осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом индивидуальных особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности. УК-7.2 В-1: Имеет практический опыт занятий физической культурой и спортом.</i>

4 Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 0 зачетных единиц, 328 часов.

№ п/п	Тема	Трудоемкость по видам учебной работы, час					Код компетенции	Оценочные средства
		Занятия лекционного типа	Практические занятия	Лабораторные занятия	Консультации	Самостоятельная работа		
1 семестр								
1	Организация и содержание занятий выбранным видом ФОД. Техника безопасности при занятиях выбранным видом ФОД.		2				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
2	Разучивание технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.		8				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
3	Совершенствование технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.		16				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
4	Организация самостоятельных занятий по выбранному виду ФОД. Самоконтроль за состоянием.		2				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
5	Диагностика уровня физической подготовленности.		2				УК-7.	Контрольный норматив.
Итого 1 семестр.			30				–	–
2 семестр								
6	Организация и содержание занятий		2				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.

	выбранным видом ФОД. Техника безопасности при занятиях выбранным видом ФОД.							
7	Разучивание технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.		24				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
8	Совершенствование технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.		48				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
9	Организация самостоятельных занятий по выбранному виду ФОД. Самоконтроль за состоянием		4				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
10	Диагностика уровня физической подготовленности.		2				УК-7.	Контрольный норматив.
Итого 2 семестр.			80				–	–
3 семестр								
11	Организация и содержание занятий выбранным видом ФОД. Техника безопасности при занятиях выбранным видом ФОД.		2				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
12	Разучивание технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.		14				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
13	Совершенствование технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.		32				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.

14	Организация самостоятельных занятий по выбранному виду ФОД. Самоконтроль за состоянием.		4				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
15	Диагностика уровня физической подготовленности.		2				УК-7.	Контрольный норматив.
Итого 3 семестр.			54				–	–
4 семестр								
16	Организация и содержание занятий выбранным видом ФОД. Техника безопасности при занятиях выбранным видом ФОД.		2				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
17	Разучивание технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.		16				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
18	Совершенствование технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.		36				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
19	Организация самостоятельных занятий по выбранному виду ФОД. Самоконтроль за состоянием.		4				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
20	Диагностика уровня физической подготовленности.		2				УК-7.	Контрольный норматив.
Итого 4 семестр.			60				–	–
5 семестр								
21	Организация и содержание занятий выбранным видом ФОД.		2				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.

	Техника безопасности при занятиях выбранным видом ФОД.							
22	Разучивание технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.		14				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
23	Совершенствование технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.		30				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
24	Организация самостоятельных занятий по выбранному виду ФОД. Самоконтроль за состоянием.		4				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
25	Диагностика уровня физической подготовленности		2				УК-7.	Контрольный норматив.
Итого 5 семестр.			52				–	–
6 семестр								
26	Организация и содержание занятий выбранным видом ФОД. Техника безопасности при занятиях выбранным видом ФОД.		2				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
27	Разучивание технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.		14				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
28	Совершенствование технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.		30				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.

29	Организация самостоятельных занятий по выбранному виду ФОД. Самоконтроль за состоянием.		4				УК-7.	Разноуровневые задачи и задания.
30	Диагностика уровня физической подготовленности.		2				УК-7.	Контрольный норматив.
Итого 6 семестр.			52				–	–
Итого			328				–	

5 Образовательные технологии, используемые при различных видах учебной работы

№ темы	Образовательная технология
1-30	Интерактивные технологии

6 Методические материалы по освоению дисциплины

Электронная информационно - образовательная среда представлена личным кабинетом, расположенным по ссылке <https://itport.ugrasu.ru>, электронной библиотечной системой <https://lib.ugrasu.ru>, электронным каталогом Научной библиотеки ЮГУ <https://irbis.ugrasu.ru> и системой дистанционного обучения.

Методические материалы для обучающихся представлены в электронном виде в системе Moodle по ссылке <http://eluniver.ugrasu.ru>.

Методические материалы для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации.

6.1 Методические указания к практическим занятиям

Целью практических занятий является закрепление теоретических знаний и приобретение практических умений и навыков. Методические рекомендации по каждой практической работе имеют теоретическую часть, подготовленную отдельно, или указание на источник, необходимый для подготовки к соответствующему практическому занятию, с необходимыми для выполнения работы формулами, пояснениями, таблицами и графиками; алгоритм выполнения заданий. Практические задания сочетаются с теоретическими знаниями. Проведению практического занятия как правило предшествует самостоятельная работа обучающегося.

7 Оценочные материалы для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины, учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся.

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения дисциплин (модулей). Для осуществления процедуры текущего контроля успеваемости обучающихся НПП создаются оценочные материалы (фонды оценочных средств), позволяющие оценить достижение запланированных результатов обучения и уровень сформированности компетенций.

Промежуточная аттестация обучающихся производится в дискретные временные интервалы НПП, обеспечивающими реализацию дисциплины в форме: зачёты.

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся предполагает предоставление студентам методических рекомендаций по изучению дисциплины, учитывающих особенности ее построения, освоения, преподавания и представлено как электронный учебно-методический комплект документов по дисциплине, размещено в системе управления обучением «Moodle» (сайт Университета по ссылке <http://eluniver.ugrasu.ru>) и/или в других системах управления обучением электронной информационно-образовательной среды Университета.

Обучение и контроль обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья при необходимости осуществляется с использованием специальных методов обучения и дидактических материалов, составленных с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся (обучающегося).

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации.

7.1 Технологическая карта дисциплины 1-й семестр

№ п/п	Название темы	Максимальное количество баллов
Обязательный уровень (текущая аттестация)		
1	Организация и содержание занятий выбранным видом ФОД. Техника безопасности при занятиях выбранным видом ФОД.	4
2	Разучивание технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.	18
3	Совершенствование технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.	36
4	Организация самостоятельных занятий по выбранному виду ФОД. Самоконтроль за состоянием.	4
5	Диагностика уровня физической подготовленности.	8
		70
Обязательный уровень (промежуточная аттестация)		
6	Зачёты	30
		30
	Итого	100
Дополнительный уровень		
7	Подготовка реферата с презентацией	15
		15

Шкала оценивания результатов по балльной системе (зачёты):

Зачтено с 50 по 100 баллов;

Не зачтено с 0 по 49 баллов.

7.2 Технологическая карта дисциплины 2-й семестр

№ п/п	Название темы	Максимальное количество баллов
Обязательный уровень (текущая аттестация)		
1	Организация и содержание занятий выбранным видом ФОД. Техника безопасности при занятиях выбранным видом ФОД.	2

2	Разучивание технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.	22
3	Совершенствование технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.	42
4	Организация самостоятельных занятий по выбранному виду ФОД. Самоконтроль за состоянием	2
5	Диагностика уровня физической подготовленности.	2
		70
Обязательный уровень (промежуточная аттестация)		
6	Зачёты	30
		30
Итого		100
Дополнительный уровень		
7	Подготовка реферата с презентацией	15
		15

Шкала оценивания результатов по балльной системе (зачёты):

Зачтено с 50 по 100 баллов;

Не зачтено с 0 по 49 баллов.

7.3 Технологическая карта дисциплины 3-й семестр

№ п/п	Название темы	Максимальное количество баллов
Обязательный уровень (текущая аттестация)		
1	Организация и содержание занятий выбранным видом ФОД. Техника безопасности при занятиях выбранным видом ФОД.	4
2	Разучивание технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.	20
3	Совершенствование технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.	38
4	Организация самостоятельных занятий по выбранному виду ФОД. Самоконтроль за состоянием.	4
5	Диагностика уровня физической подготовленности.	4
		70
Обязательный уровень (промежуточная аттестация)		
6	Зачёты	30
		30
Итого		100
Дополнительный уровень		
7	Подготовка реферата с презентацией	15
		15

Шкала оценивания результатов по балльной системе (зачёты):

Зачтено с 50 по 100 баллов;

Не зачтено с 0 по 49 баллов.

7.4 Технологическая карта дисциплины 4-й семестр

№ п/п	Название темы	Максимальное количество баллов
Обязательный уровень (текущая аттестация)		
1	Организация и содержание занятий выбранным видом ФОД. Техника безопасности при занятиях выбранным видом ФОД.	4
2	Разучивание технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.	18
3	Совершенствование технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.	40
4	Организация самостоятельных занятий по выбранному виду ФОД. Самоконтроль за состоянием.	4
5	Диагностика уровня физической подготовленности.	4
		70
Обязательный уровень (промежуточная аттестация)		
6	Зачёты	30
		30
	Итого	100
Дополнительный уровень		
7	Подготовка реферата с презентацией	15
		15

Шкала оценивания результатов по балльной системе (зачёты):

Зачтено с 50 по 100 баллов;

Не зачтено с 0 по 49 баллов.

7.5 Технологическая карта дисциплины 5-й семестр

№ п/п	Название темы	Максимальное количество баллов
Обязательный уровень (текущая аттестация)		
1	Организация и содержание занятий выбранным видом ФОД. Техника безопасности при занятиях выбранным видом ФОД.	4
2	Разучивание технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.	18
3	Совершенствование технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.	36
4	Организация самостоятельных занятий по выбранному виду ФОД. Самоконтроль за состоянием.	8
5	Диагностика уровня физической подготовленности	4
		70
Обязательный уровень (промежуточная аттестация)		
6	Зачёты	30
		30
	Итого	100
Дополнительный уровень		
7	Подготовка реферата с презентацией	15
		15

Шкала оценивания результатов по балльной системе (зачёты):
 Зачтено с 50 по 100 баллов;
 Не зачтено с 0 по 49 баллов.

7.6 Технологическая карта дисциплины 6-й семестр

№ п/п	Название темы	Максимальное количество баллов
Обязательный уровень (текущая аттестация)		
1	Организация и содержание занятий выбранным видом ФОД. Техника безопасности при занятиях выбранным видом ФОД.	4
2	Разучивание технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.	18
3	Совершенствование технических и тактических приемов выбранного вида ФОД. Развитие физических качеств.	36
4	Организация самостоятельных занятий по выбранному виду ФОД. Самоконтроль за состоянием.	8
5	Диагностика уровня физической подготовленности.	4
		70
Обязательный уровень (промежуточная аттестация)		
6	Зачёты	30
		30
Итого		100
Дополнительный уровень		
7	Подготовка реферата с презентацией	15
		15

Шкала оценивания результатов по балльной системе (зачёты):
 Зачтено с 50 по 100 баллов;
 Не зачтено с 0 по 49 баллов.

7.7 Примеры разноуровневых задач и заданий

Примерная структура разноуровневого задания

1. Подготовительная часть занятия (разминка в соответствии с выбранным видом ФОД)
2. Основная часть занятия (разучивание, совершенствование технических и тактических приемов в соответствии с выбранным видом ФОД, развитие физических качеств)
3. Заключительная часть занятия (упражнения на растягивание, расслабление, дыхательные упражнения в соответствии с выбранным видом ФОД)

7.8 Примерный перечень контрольных нормативов

Примерная структура контрольного норматива

1. Диагностика уровня физического развития (вес, рост, обхватные замеры)

2. Диагностика уровня функциональной подготовленности (ЧСС, АД, ЖЕЛ, функциональные пробы).

3. Диагностика уровня развития физических качеств (сила, быстрота, координация, выносливость, гибкость).

7.9 Примерный список вопросов, задаваемых на зачете

Для успешной промежуточной аттестации обучающемуся рекомендовано набрать сумму баллов равную количеству часов в семестре.

Посещение практического занятия оценивается в 2 балла.

Помимо посещения практических занятий баллы можно получить за дополнительную физкультурно-спортивную деятельность.

№ п/п	Мероприятия	Баллы	Подтверждающие документы
1	Участие в оздоровительных акциях, физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, проводимых Университетом	2 балла – присутствие или судейство (одно мероприятие) 4 балла – участие (одно мероприятие)	Документ, подтверждающий участие от организаторов данного мероприятия
2	Участие в спортивных соревнованиях в составе сборных команд Университета	6 баллов – участие 10 баллов – 3 место 14 баллов – 2 место 16 баллов – 1 место	Документ, подтверждающий участие или призовое место
3	Выполнение норм «Готов к труду и обороне»	24 балла – Золотой значок 16 баллов – Серебряный значок 10 баллов – Бронзовый значок	Документы, подтверждающие выполнение
4	Занятия в физкультурно-спортивных организациях	2 балла – одно занятие	Предоставление подтверждающих документов (договор с указанием графика посещений/справка с печатью/абонемент и другое) с указанием даты посещения занятий и подписью администратора
5	Участие в мероприятиях в качестве болельщика – «Активный болельщик»	4 балла – одно мероприятие	Подтверждается ответственным лицом Университета в распоряжении об участии в мероприятии
6	Дополнительное посещение занятий	2 балла – одно занятие	Согласно графика занятий НПП/тренера/инструктора

7	Судья-общественник или волонтер	От 2 до 6 баллов	За помощь в проведении/судействе спортивного мероприятия
---	---------------------------------	------------------	--

8 Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины

8.1 Перечень учебной литературы

Наименование печатных и (или) электронных учебных изданий, методические издания, периодические издания по всем входящим в реализуемую образовательную программу учебным предметам, курсам, дисциплинам (модулям) <i>в соответствии с рабочими программами дисциплин, модулей, практик</i>		Количество экземпляров	Обеспеченность студентов учебной литературой (экземпляров на одного студента)
Электронные учебные издания, имеющиеся в электронном каталоге электронно-библиотечной системы	Зайцев, Анатолий Александрович. Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка : учебное пособие для вузов / А. А. Зайцев, А. А. Васюкевич, Л. А. Дворнякова, В. Ф. Зайцева и др. - 2-е изд., пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 227 с. - (Высшее образование). - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей.	1	1
	Архипова, Т. Н. Элективные курсы по физической культуре и спорту : учебное пособие / Архипова Т. Н. - Москва : Научный консультант, 2019. - 92 с.	1	1
	Зайцев, Анатолий Александрович. Физическое самосовершенствование : учебное пособие для вузов / А. А. Зайцев, А. А. Бояркина, В. Ф. Зайцева, О. Н. Косенков и др. - 2-е изд., пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 108 с. - (Высшее образование). - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей.	1	1

8.2 Современные профессиональные базы данных, информационные справочные и электронно-библиотечные системы

№	Ссылка на информационный ресурс	Наименование ресурса в электронной форме	Доступность
Электронно-библиотечные системы			
1	https://dlib.eastview.com	База данных «Ивис»	Авторизованный доступ
2	http://elibrary.ru	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	Авторизованный доступ
3	https://urait.ru	Образовательная платформа Юрайт	Авторизованный доступ
4	http://znanium.com	ЭБС «Znanium»	Авторизованный доступ
5	https://e.lanbook.com	ЭБС «Лань»	Авторизованный доступ

6	http://diss.rsl.ru	Электронная библиотека диссертаций РГБ	Авторизованный доступ
Информационные справочные системы			
7	http://www.consultant.ru/	СПС КонсультантПлюс	Авторизованный доступ
Профессиональные базы данных			
8	http://garant.ugrasu.ru/	СПС Гарант	Авторизованный доступ

8.3 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, используемого при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, в том числе отечественного производства

MSDN(Open Value Subscription-Education Solutions Agreement);
 Антиплагиат.ВУЗ

8.4 Материально-техническое обеспечение дисциплины

8.4.1 Спортивный зал «Тренажерный зал»: Спортивный инвентарь: наборы гантелей (1-25 кг), тренажёр-жим ногами, тренажёр-жим сидя – плечи, скамья-жим руками сидя – бицепс, скамья для спины, скамья для прессы, тренажёр-рама, тренажёр - сведение ног, тренажёр - разведение ног, турник - брусья, стойка-скамья с изменением высоты для жима штанги лёжа, рама для грифов, скамья с изменением высоты, стойка для блинов, резиновое покрытие: большое, малое, стойка для гантелей, гриф – большой, замки – большой гриф, блины (большой гриф), гриф – малый: изогнутый, прямой, замки – малый гриф закручивающиеся, защёлкивающийся, блины (малый гриф), многофункциональный тренажёр, стойка со скамьёй с изменением высоты Hause Fit – жима штанги, беговая дорожка, шведская стенка, турник.

8.4.2 Спортивный зал: спортивный инвентарь: скамья гимнастическая 2,0 м на металлических ножках, баскетбольная стойка мобильная складная, свободностоящие ворота, табло электронное д/игровых видов спорта, бадминтонный корт раскатываемый, стойка бадминтонная на колесах, стойка волейбольная универсальная тренировочная, сетка волейбольная белая, мячи баскетбольные, мячи футзальные, мячи волейбольные, набор шахмат и шашек

8.4.3 Спортивный зал «Малый спортивный зал»: Спортивный инвентарь: теннисный стол, сетка теннисная, ракетки теннисные, мячи теннисные, стойка волейбольная универсальная тренировочная, сетка волейбольная белая, мячи баскетбольные, мячи футзальные, мячи волейбольные, коврики, скакалки, мячи утяжелённые, свободностоящие ворота.

8.4.4 Бассейн: Спортивный инвентарь: доски для плавания, колобашки, ласты универсальные, лопатки для плавания

8.4.5 Спортивный зал «Зал гимнастики»: Спортивный инвентарь: коврики, скакалки, маты поролоновые, обручи, гимнастические палки, степы, гантели, эспандеры (трубчатые), эспандеры (кольцо), грифы, блины, мячи (утяжелённые), мячи (фитбол), коврики (для скольжения), утяжелители.

8.4.6 Учебная аудитория для самостоятельной работы: учебная мебель, компьютеры с выходом в интернет и доступом к электронной информационно-образовательной среде.