



## Форма вступительного испытания

Вступительное испытание проводится в форме письменного тестирования.

### Процедура проведения вступительного испытания

Организаторы проведения экзамена раздают абитуриентам бланки с тестами и листы для ответов с печатью приёмной комиссии. Тест состоит из трёх частей:

**I часть:** состоит из **20** вопросов с выбором ответа (во всех заданиях должен быть один правильный ответ из предложенных). Каждый ответ оценивается в **2** балла.

**II часть:** состоит из **15** вопросов с выбором ответа (во всех заданиях должен быть один правильный ответ из предложенных). Каждый ответ оценивается в **3** балла.

**III часть:** состоит из **3** вопросов, ответы к которым необходимо сформулировать самостоятельно (одно слово). Каждый ответ оценивается в **5** баллов.

В течение 120 минут абитуриент должен выполнить тестовые задания и сдать листы ответов вместе с черновиками организаторам проведения экзамена.

Максимальное количество баллов, которое может набрать абитуриент - 100.

### Содержание программы вступительного испытания

№	Содержание
<b>1.</b>	<b>Теория и методика физической культуры</b>
1.1.	Общая характеристика теории и методики физического воспитания
1.2.	Средства и методы физического воспитания
1.3.	Содержание и характеристика методических принципов организации занятий физическими упражнениями
1.4.	Структура процесса обучения двигательным действиям
1.5.	Понятие о физических способностях (качествах), основные формы их проявления
<b>2.</b>	<b>Общая физиология</b>
2.1.	Физиология возбудимых тканей
2.2.	Физиология внутренних органов и систем
<b>3.</b>	<b>Медико-биологические (физиологические) основы физической культуры и спорта</b>
3.1	Адаптация к физическим нагрузкам и резервные возможности организма

3.2.	Функциональные изменения в организме при физических нагрузках
3.3.	Физиологическая классификация и характеристика физических упражнений
3.4	Физиологические механизмы и закономерности развития физических качеств
3.5	Физиологические основы тренированности
3.6	Профилактика травматизма и оказание первой медицинской помощи при занятиях физической культурой

### Рекомендуемая литература

#### а) основная литература

1. Солодков, Алексей Сергеевич. Физиология человека [Электронный ресурс] / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. - Москва : Советский спорт, 2012. - 619 с.
2. Холодов, Ж. К. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст] : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование" / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 11-е изд., испр. - Москва : Академия, 2013. - 478, [1] с
3. Физиология физического воспитания и спорта [Текст] : учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальности 020205 "Физиология", специализации 020205.07 "Физиология труда и спорта" и смежным направлениям и специальностям / В. М. Смирнов [и др.]. - Москва : Мед. информ. агентство, 2012. - 543 с.
4. Граевская, Нина Даниловна. Спортивная медицина: курс лекций и практические занятия [Текст] : учеб. пособие для студентов вузов, осуществляющих образоват. деятельность по направлению 521900 - Физическая культура и специальности 022300 - Физическая культура и спорт / Н. Д. Граевская, Т. И. Долматова ; [рец. : С. Н. Попов, Ю. В. Менхен]. - Москва : Совет, спорт. 4.1. - 2005. - 299 с.
5. Граевская, Нина Даниловна. Спортивная медицина: курс лекций и практические занятия [Текст] : учеб. пособие для студентов вузов, осуществляющих образоват. деятельность по направлению 521900 - Физическая культура и специальности 022300 - Физическая культура и спорт / Н. Д. Граевская, Т. И. Долматова ; [рец. : С. Н. Попов, Ю. В. Менхин]. - Москва : Совет, спорт. Ч. 2. - 2005. - 358 с.
6. Макарова Г.А., Локтев С.А. Медицинский справочник тренера [текст] / Макарова Г.А., Локтев С.А. - 2-е изд. стереот. - М.: Советский спорт, 2006. - 587 с.

#### в) дополнительная литература

1. Начала физиологии [Текст] : учеб. для студентов вузов, обучающихся по биол. специальностям / [А. Д. Ноздрачев и др.]; ред. А. Д. Ноздрачев ; [рец.: И. П. Ашмарин, В. И. Гриднева]. - 2-е изд., испр. - Санкт-Петербург : Лань, 2002. - 1088 с.

2. Ткаченко, Борис Иванович. Физиология человека [Текст]: учебное пособие для студ. вузов по спец. 060101.65 "Лечебное дело" / Б.И. Ткаченко. - 3-е изд., испр. и перераб. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 495 с.
3. Караулова, Лариса Константиновна. Физиология физического воспитания и спорта [Текст]: учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по направлению бакалавриата "Физ. культура" / Л. К. Караулова, Н. А. Красноперова, М. М. Расулов. - Москва : Академия, 2012. - 296, [1] с.
4. Федюкович, Николай Иванович. Анатомия и физиология человека [Текст]: учеб. для студентов среднего проф. образования / Н. И. Федюкович ; [науч. ред. И. К. Гайнутдинов]. - Ростов на Дону : Феникс, 2007. - 478 с.
5. Ермоленко Е.К. Возрастная морфология [текст]: учебник / Е.К. Ермоленко. - Ростов н/Д: Феникс, 2006. - 464 с.
6. Кулиненков, Олег Семенович. Подготовка спортсмена: фармакология, физиотерапия, диета [Текст] / О. С. Кулиненков. - Москва : Совет, спорт, 2009. - 430 с.
7. Кузнецов, Василий Степанович. Теория и методика физической культуры [Текст]: учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / В.С. Кузнецов. - Москва : Академия, 2012. - 409 с.
8. Барчуков, Игорь Сергеевич, Физическая культура и спорт [Текст] : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению<sup>11</sup> Педагогика" / И. С. Барчуков, А. А. Нестеров ; под общ. ред. Н. Н. Маликова. - 3-е изд., стер. - Москва : Академия, 2009. - 525 с.